

принято педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад с.Стрелецкое»  
протокол № 1 от 31.08.2022



утверждаю  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад с.Стрелецкое»  
Ганжа Л.Г.  
от 31.08.2022 г.

**Режим дня МБДОУ «Детский сад с.Стрелецкое Яковлевского городского округа» на 2022 – 2023 учебный год  
режим 10,5 – часового пребывания  
холодный период**

| режимный момент   | время                   |                         |                        |
|---|-------------------------|-------------------------|------------------------|
|   | младшая разновозрастная | средняя разновозрастная | комбинированная группа |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми         | 7.00-8.00               | 7.00-8.00               | 7.00-8.00              |
| Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность             | 8.00 – 8.10             | 8.00 – 8.10             | 8.00 – 8.10            |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                     | 8.10 – 8.30             | 8.10 – 8.30             | 8.10 – 8.30            |
| Утренний круг   | 8.30 – 8.50             | 8.30 – 8.50             | 8.30 – 8.50            |
| Занятия (по подгруппам)                                       | 8.50 – 9.50             | 8.50 – 10.20            | 8.50 – 10.50           |
| Самостоятельная деятельность ( игры)                          | 9.50 – 10.10            | 10.20 – 10.20           | 9.00 – 10.50           |
| 2-ой завтрак  | 10.00-10.10             | 10.00-10.10             | 10.00-10.10            |
| Подготовка к прогулке, прогулка                               | 10.10 – 12.00           | 10.20 – 12.10           | 10.50 – 12.15          |
| Возвращение с прогулки, КГН, чтение художественной литературы | 12.00 – 12.25           | 12.10 – 12.30           | 12.15 – 12.35          |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство, КГН                      | 12.25 – 12.50           | 12.30 – 13.00           | 12.35 – 13.05          |
| КГН, подготовка ко сну, сон                                   | 12.50 – 15.30           | 13.00 – 15.30           | 13.05 – 15.35          |

|  |               |               |               |
|--|---------------|---------------|---------------|
| Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна   | 15.30-15.40   | 15.30 – 15.40 | 15.35 – 16.45 |
| Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги, занятия во второй половине дня                              | 15.40 – 16.10 | 15.40 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  | 16.10 – 16.25 | 16.15 – 16.30 | 16.15 – 16.30 |
| Вечерний круг  | 16.25 – 16.35 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой | 16.40 – 17.30 | 16.40 – 17.30 | 16.40 – 17.30 |

